

RISCHI DA ELEVATE TEMPERATURE NEI CANTIERI EDILI



VADEMECUM PER IMPRESE E LAVORATORI

In estate le alte temperature sono una minaccia per la salute. In particolare aumentano i rischi per coloro che svolgono lavorazioni all'aperto. Per prevenire il colpo di calore è fondamentale saper riconoscere i primi sintomi e prendere tempestivamente le dovute contromisure.

SEGNI PREMONITORI DEL COLPO DI CALORE

- IRRITABILITÀ
- CONFUSIONE
- PELLE CALDA ED ARROSSATA
- SETE INTENSA
- DEBOLEZZA
- CRAMPI MUSCOLARI

SEGUONO ALTRI SINTOMI PIÙ GRAVI

- VERTIGINI
- AFFATICAMENTO ECCESSIVO
- NAUSEA E VOMITO
- AUMENTO DELLA TEMPERATURA

INFINE SUBENTRANO

- DIFFICOLTÀ DI COORDINAMENTO
- MANCANZA DI EQUILIBRIO
- COLLASSO
- PERDITA DI COSCIENZA E/O COMA

QUALI MISURE ATTUARE?

1 ORGANIZZARE IL LAVORO

- EVITARE IL PIÙ POSSIBILE LE LAVORAZIONI DURANTE LE ORE DI MAGGIOR CALDO, ANTICIPANDO, AD ESEMPIO INIZIO DELL'ORARIO DI LAVORO ALLA MATTINA PRESTO E PROLUNGANDOLO NELLE ORE SERALI; SE POSSIBILE DESTINARE ALLE LAVORAZIONI AL COPERTO LE ORE CENTRALI DELLA GIORNATA
- EVITARE IL PIÙ POSSIBILE L'ESPOSIZIONE DIRETTA ALLA RADIAZIONE SOLARE
- RENDERE DISPONIBILE SUI LUOGHI DI LAVORO ACQUA E LOCALI O STRUTTURE ALL'OMBRA IN CUI POTER EFFETTUARE PAUSE

2 INFORMAZIONE E FORMAZIONE

Informare e formare i lavoratori in merito ai rischi derivanti dall'esposizione ad alte temperature ed in merito alle misure messe in atto per ridurre gli effetti.

3 DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALI

Fornire ai lavoratori DPI adatti alla stagione, qualora non servano DPI particolari fornire copricapi a falda larga per proteggere dall'esposizione alle radiazioni solari.